

Die Sauna - Kultur und Geschichte



**Ein Vortrag von
Dr. Andreas Viertelhausen**

**Mittwoch, 30.10.2024,
um 19:00 Uhr**

Stadtbibliothek Wetzlar

**Die Geschichte des Saunabadens beginnt beim Steinschwitzbad
und endet bei aktuellen Saunaformen.**

**Erfahren Sie mehr über den Ablauf des Saunabadens, die
Auswirkungen auf den menschlichen Körper und die Regeln
für einen angenehmen Saunagang.**

**Die DFG serviert finnische Roggenchips
und das finnische Hausbier Kotikalja .**

**Alle Finnland- und Saunafans sind herzlich
zu diesem Saunakultur-Abend eingeladen!**



Stadt Bibliothek