

# Die Sauna - Kultur und Geschichte



**Ein Vortrag von  
Dr. Andreas Viertelhausen**

**Mittwoch, 30.10.2024,  
um 19:00 Uhr**

**Stadtbibliothek Wetzlar**

**Die Geschichte des Saunabadens beginnt beim Steinschwitzbad  
und endet bei aktuellen Saunaformen.**

**Erfahren Sie mehr über den Ablauf des Saunabadens, die  
Auswirkungen auf den menschlichen Körper und die Regeln  
für einen angenehmen Saunagang.**

**Die DFG serviert finnische Roggenchips  
und das finnische Hausbier Kotikalja .**

**Alle Finnland- und Saunafans sind herzlich  
zu diesem Saunakultur-Abend eingeladen!**



**Stadt Bibliothek**